



2024.9.14

Forest CUP



第1回フォレストカップ

～ スポーツ選手の身体の成長・自己リスク管理を学ぶ ～

開催日 令和6年9月14日(土曜日) 9:00 ～ (詳細は要項を参照下さい、
会場 : 下溝古山公園 (252-0335 神奈川県相模原市南区下溝 2348-1)

参加チーム 12チーム
参加費: 1チーム 7000円

特別ブース: 理学療法士による自己メンテナンスアドバイス
看護師によるスポーツの熱中症予防(予定)



運営補助: FC 相模野

看護師・理学療法士・作業療法士が

地域在宅医療を支えます。

神奈川県・鹿児島県で訪問看護ステーション、
訪問介護ステーション、居宅介護支援事業所を
運営しています。あなたの心の拠り所をサポート



ケアフォレスト

訪問看護ステーション

TEL: 046-244-0947

ケアフォレスト大和
ケアフォレスト横浜
ケアフォレスト藤沢
ケアフォレスト茅ヶ崎
ケアフォレストさつま

ご紹介先
キャンペーン中

地域の高齢者と、少年が交る
つなぐプロジェクト

ご紹介成立で3万円

看護師・PT・OT・ST 募集中!!!

Forest CUP 2024.9.14 開催決定

合同会社 Forest



第1回 Forest CUP U9・U10の部

■ 競技規則 & 試合方法

- (1) 8人制。いずれかのチームが8人に満たなくても試合は成立。
 - (2) 3チーム毎2ブロックに分かれた予選リーグ戦後、上位4チームで決勝トーナメント戦を行う。
 - (3) 予選リーグの順位は 勝ち点制とする。
 - (4) 勝ち点と同じ場合は、①得失点差、②総得点、③当該チームの対戦、④抽選 の順で決める。
 - (5) 競技時間は全試合とも 30分(15分-5分-15分)とする。
- ※ 飲水、クーリングブレイクは当日の気温で判断致します。
- (6) トーナメント戦で同点の場合には3人によるPK戦で勝敗を決める。(フレンドリー戦は行わない)
 - (7) 交代選手は制限しない。同一試合における再出場も認める。(メンバー表、交代用紙は不要)
 - (8) 試合球は4号球とする。
 - (9) 取替え式スパイクは禁止する。すねあては必ず着用する。
 - (10) その他、日本サッカー協会 8人制競技規則に準ずる。

■ 表彰

優勝	トロフィー
準優勝	トロフィー
第3位	トロフィー (2チーム)

【優秀選手賞】 メダル (各チーム1名; 監督推薦)

◎ 参加賞 (全チーム)

■ 参加費 7000円

■ その他(諸注意)

- (1) 開会式は行いません。時間に合わせて会場に集合をお願いします。
- (2) 小雨決行とします。但し荒天等で中止の場合は、**6時30分迄**に代表者の方にご連絡します。
- (3) 各チーム 審判のご協力をお願い致します。(審判服着用)
- (4) 大会中の選手の怪我については応急処置は行いますが、その後の処置はチームでお願いします。
- (5) 駐車は各チーム**2台**以内でお願いします。駐車場内では係りの者がご案内します。
駐車場への入場は**8時30分**以降でお願い致します。
なお駐車場での事故等については責任を負いかねますので、其々での対応をお願いします。
駐車される車には、駐車証をフロントガラスにご提示ください。
- (6) ごみ、吸殻等の始末は各チームでお願いします。
- (7) 時間短縮のために試合予定時刻前の準備をお願いします。
- (8) 試合終了後に表彰式を行います。上位4チームは参加をお願いします。

第1回 Forest CUP special present

■ストレッチ講座の実施

大会中、怪我防止のための理学療法士によるストレッチ講座を実施いたします。
お時間のある方は是非ブースへお越しください！

■横浜F・マリノス 上島 拓巳選手のメンタルトレーニング講座開催

大会に参加する選手、保護者を対象に横浜F・マリノスに所属の現役CB上島拓巳選手のメンタルトレーニングに参加が出来ます。実施日は下記日程となります。

日時:2024年9月12日(木) 19:30~20:30

参加方法は別途お送りいたします

■大会MVPの選出について

本大会では各学年1名を本部推薦で大会MVPを選出いたします。

MVPの選手には、**横浜F・マリノス上島拓巳選手のサイン入リスパイク**を授与致します。

■横浜F・マリノス 上島拓巳選手 プロフィール



名前 上島 拓巳(かみじま たくみ)

生年月日 1997年2月5日

身長/体重 186cm 82kg

背番号 15

ポジション CB

利き足 右

出身地 千葉県

経歴 ユーカリが丘サッカークラブ - 柏レイソルU-12-柏レイソルU-1
柏レイソルU-18-中央大学 - 柏レイソル - アビスパ福岡
柏レイソル-横浜F・マリノス

引用:横浜F.マリノス公式サイトより

第1回 Forest CUP U9・U10の部 参加チーム

■U10参加チーム

- ・南百合丘SC（川崎市）
- ・FC六会湘南台（藤沢市）
- ・KRL CAVALO FC（大和市）
- ・KS.FC（綾瀬市）
- ・FCLレオヴィスタ町田（町田市）
- ・FC相模野（座間市）

■U9参加チーム

- ・南百合丘SC（川崎市）
- ・KRL CAVALO FC（大和市）
- ・FC相模野（座間市）
- ・町田つるまSC（町田市）
- ・鶴が丘スパイダーズ(茅ヶ崎市)
- ・FC六会湘南台（藤沢市）

■U10当日連絡先

連絡者:後藤 尚

TEL: 080-2013-4287
E-Mail: fcsagamino@gmail.com

■U9当日連絡先

連絡者:松田 憲章

TEL: 090-4164-0154
E-Mail: infect_matsu@yahoo.co.jp

～ スポーツ選手の身体の成長・自己リスク管理を学ぶ ～

看護師・理学療法士・作業療法士が
地域在宅医療を支えます。

神奈川県・鹿児島県で訪問看護ステーション、訪問看護ステーション、在宅介護支援事業所を運営しています。あなたの身の安全をサポート

ケアフォレスト大和
ケアフォレスト横浜
ケアフォレスト藤沢
ケアフォレスト茅ヶ崎
ケアフォレストさつま

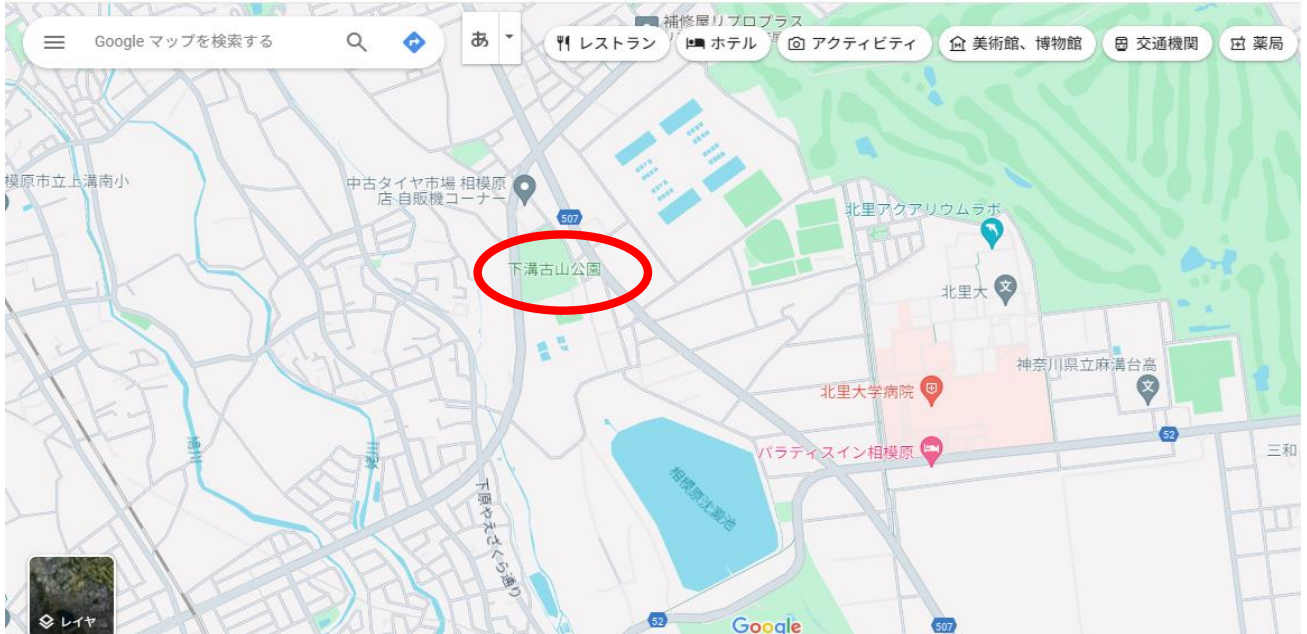
ご紹介成立5万円～
看護師・PT・OT・ST 専任集中ケア
ヘルパー・ケアマネージャー等
合同会社 Forest



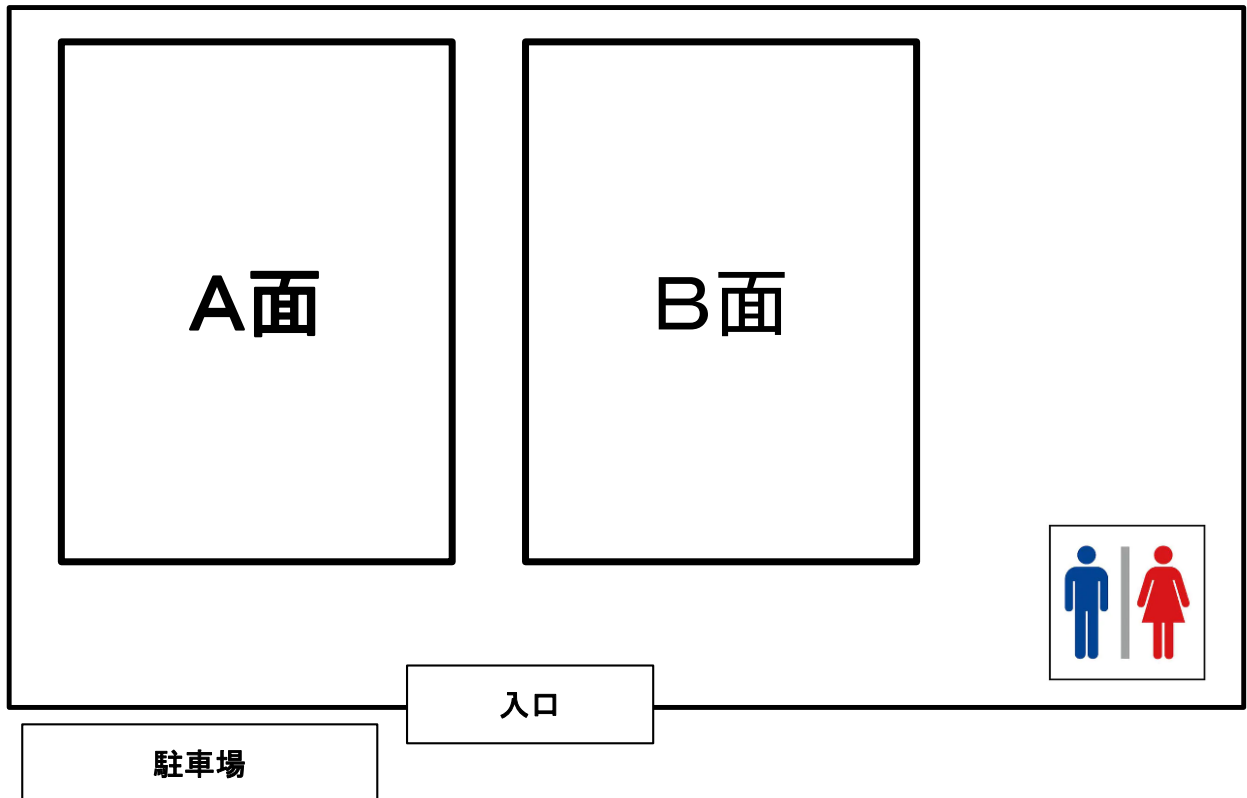
アクセス・グラウンド案内図

■ 下溝古山公園詳細

住所 神奈川県相模原市南区下溝2348-1



■ グラウンド案内



🏆 フォレストカップ U-10 対戦表 🏆

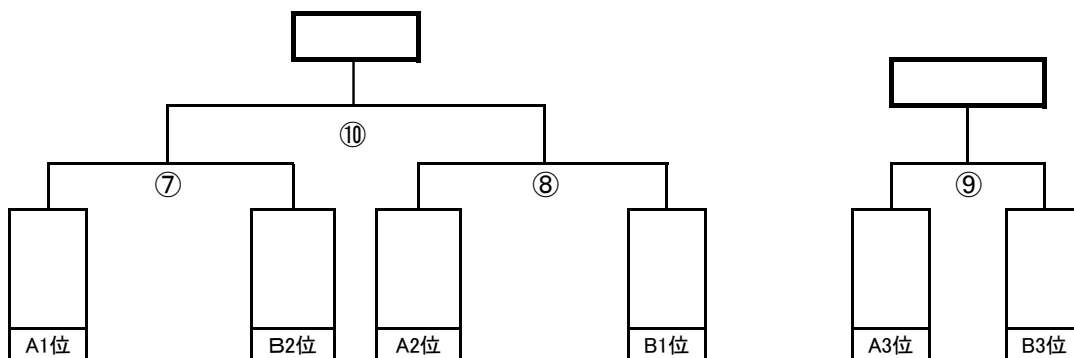
■ 予選リーグ (15-5-15)

Aブロック	南百合丘	六会湘南台	CAVALO FC	勝点	得失点	総得点	順位
南百合丘	🏆	①	③				
六会湘南台	①	🏆	⑤				
CAVALO FC	③	⑤	🏆				

Bブロック	KS.FC	レオヴィスタ町田	FC相模野	勝点	得失点	総得点	順位
KS.FC	🏆	②	④				
レオヴィスタ町田	②	🏆	⑥				
FC相模野	④	⑥	🏆				

■ 決勝トーナメント (15-5-15)

【フレンドリー】



■ 試合スケジュール

No	開始時間	終了時間	対 戦		主審	副審	備考	
			A側	B側				
①	10:00	10:35	南百合丘	—	六会湘南台	KS.FC	レオヴィスタ町田	予選リーグ
②	10:40	11:15	KS.FC	—	レオヴィスタ町田	①勝	①負	
③	11:20	11:55	CAVALO FC	—	南百合丘	②勝	②負	
④	12:00	12:35	FC相模野	—	KS.FC	③勝	③負	
⑤	12:40	13:15	六会湘南台	—	CAVALO FC	④勝	④負	
⑥	13:20	14:00	レオヴィスタ町田	—	FC相模野	⑤勝	⑤負	
開会式実施(30分)								
⑦	14:30	15:05	A1位	—	B2位	A3位	B3位	準決勝(1)
⑧	15:10	15:45	A2位	—	B1位	⑦勝	⑦負	準決勝(2)
⑨	15:50	16:25	A3位	—	B3位	⑧勝	⑧負	フレンドリー
⑩	16:30	17:10	⑦の勝ち	—	⑧の勝ち	FC相模野	FC相模野	決勝
閉会式								

🏆 フォレストカップ U-9 対戦表 🏆

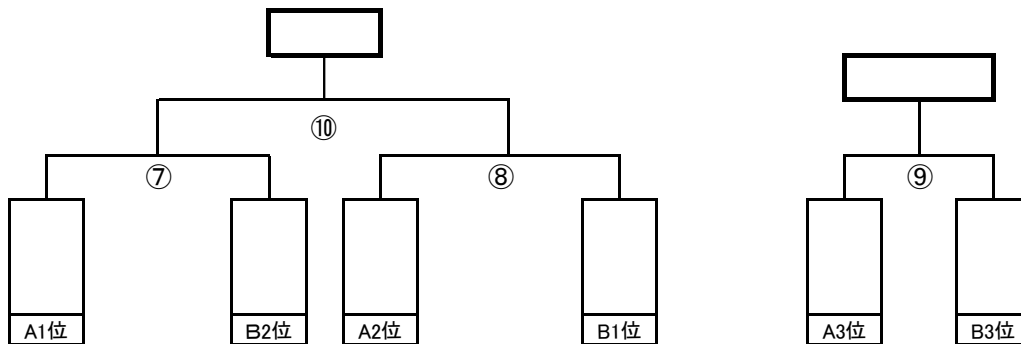
■ 予選リーグ (15-5-15)

Aブロック	南百合丘	FC相模野	CAVALO FC	勝点	得失点	総得点	順位
南百合丘	🏆	①	③				
FC相模野	①	🏆	⑤				
CAVALO FC	③	⑤	🏆				

Bブロック	六会湘南台	町田つるま	鶴が丘スパイダース	勝点	得失点	総得点	順位
六会湘南台	🏆	②	④				
町田つるま	②	🏆	⑥				
鶴が丘スパイダース	④	⑥	🏆				

■ 決勝トーナメント (15-5-15)

【フレンドリー】



■ 試合スケジュール

No	開始時間	終了時間	対 戦		主審	副審	備考	
			A側	B側				
①	10:00	10:35	南百合丘	—	FC相模野	六会湘南台	町田つるま	予選リーグ
②	10:40	11:15	六会湘南台	—	町田つるま	①勝	①負	
③	11:20	11:55	CAVALO FC	—	南百合丘	②勝	②負	
④	12:00	12:35	鶴が丘スパイダース	—	六会湘南台	③勝	③負	
⑤	12:40	13:15	FC相模野	—	CAVALO FC	④勝	④負	
⑥	13:20	14:00	町田つるま	—	鶴が丘スパイダース	⑤勝	⑤負	
昼食兼開会式実施(30分)								
⑦	14:30	15:05	A1位	—	B2位	A3位	B3位	準決勝(1)
⑧	15:10	15:45	A2位	—	B1位	⑦勝	⑦負	準決勝(2)
⑨	15:50	16:25	A3位	—	B3位	⑧勝	⑧負	フレンドリー
⑩	16:30	17:10	⑦の勝ち	—	⑧の勝ち	FC相模野	FC相模野	決勝
閉会式								

第1回 Forest CUP

U10の部 No1

駐車証

チーム名：

第1回 Forest CUP

U10の部 No2

駐車証

チーム名：

第1回 Forest CUP

U9の部 No1

駐車証

チーム名：

第1回 Forest CUP

U9の部 No2

駐車証

チーム名：

第1回 Forest CUP

U9の部 優秀選手賞

チーム名：

選手名：

第1回 Forest CUP

U10の部 優秀選手賞

チーム名：

選手名：
